

Un coach pour révéler vos potentialités à vivre pleinement

par Dominique Polikar

Mathieu Levrat est coach en développement professionnel et personnel. Il a créé MLC Coaching en 2018, au terme d'un cheminement qui l'a amené à un changement de vie important. En effet, économiste de formation, il a travaillé 15 ans en entreprise tout en réalisant peu à peu qu'il aspirait à autre chose. Sa passion pour le développement personnel a pris le dessus, il s'est formé pendant plusieurs années (PNL, hypnose, coaching) avant de se lancer dans l'aventure du coaching.

Le profil de ses clients est varié, tant dans leur âge que dans leurs motivations. Certains aspirent à une réorientation professionnelle, par exemple en créant leur propre entreprise, alors que d'autres ont à résoudre des problèmes concrets de vie en entreprise. Beaucoup présentent un manque de confiance et d'affirmation de soi, d'autres veulent trouver un nouveau sens à leur vie.

Face à une telle diversité, Mathieu Levrat prône d'abord l'écoute afin de pouvoir s'adapter à chaque personnalité. Le but est d'aider la personne à savoir qui elle est, quelles sont ses forces et ses talents et surtout ses aspirations. Il faudra ensuite passer à l'action afin de concrétiser le projet de chacun. Mathieu Levrat insiste sur la nécessité pour chaque client d'être actif dans sa démarche, son rôle à lui étant d'encadrer et soutenir celui-ci et de le faire accoucher de son potentiel.

Pour Mathieu Levrat, un accompagnement en coaching est un gain en temps et en efficacité pour trouver ce qui est vraiment important pour soi. Pour lui, le moteur de la relation est la confiance entre le coach et son client et nul doute qu'avec sa personnalité engageante, sa formation, sa propre histoire de réorientation professionnelle et le sérieux avec lequel il accompagne les personnes, il inspire confiance. ★



Il reçoit sur rendez-vous à Prangins et également Lausanne.

Mathieu.levrat@bluewin.ch

www.mathieulevrat.com

Tel : 079 421 30 79